

ZAWODY KONTROLNE

W ŁYŻWIARSTWIE SZYBKIM



23.11.2024
GODZ. 12.00

ARENA ŁODOWA
TOMASZÓW MAZOWIECKI

KATEGORIE:
KOBIECY I MĘŻCZYŹNI

DYSTANSE:
500 M, 1000 M

REGULAMIN I FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY
www.arenalodowa.pl/zawody.html

ZAPISY
zawody@arenalodowa.pl

ORGANIZATOR:



TOMASZOWSKIE
CENTRUM
SPORTU

| Warunki atmosferyczne: | | Atmospheric conditions | |
|------------------------|---------------------|------------------------|---------------------|
| 23/ 11/ 2024r. | | | |
| temperatura otoczenia: | 11,5 ⁰ C | ambient temperature | 11,5 ⁰ C |
| temperatura lodu: | -5,0 ⁰ C | ice temperature | -5,0 ⁰ C |
| wilgotność powietrza | 30,5% | air relative humidity | 30,5% |

Wykaz Sędziów

| Lp. | FUNKCJA | IMIĘ I NAZWISKO | NR LICENCJI |
|-----|----------------------------|--------------------|-------------|
| | Sędzia Główny | Marek Balczerczyk | S013 |
| | Asystent Sędziego Głównego | Edyta Dołowiec | S017 |
| | Starter | Jaromir Radke | 030 |
| | Asystent Startera (opaski) | Monika Staniaszek | S040 |
| | Ręczny pomiar czasu | Darek Żurek | S036 |
| | Ręczny pomiar czasu | Wiktor Żurek | S037 |
| | Ręczny pomiar czasu | Marisz Woicki | S034 |
| | Ręczny pomiar czasu | Iwona Filicha | S019 |
| | Protokolant | Sylwia Kolęda | S021 |
| | Wirażowy (prawy) | Wojciech Stawiński | S031 |
| | Liczący okrążenia | Mirosław Ołownia | S0,39 |
| | Liczący okrążenia | Daniel Krupiński | S024 |
| | Krzyżówka | Marta Witkowska | S033 |
| | | | |
| | Spiker | Janik Krzysztof | |
| | | | |
| | Pomiar czasu | Edyta Dołowiec | S017 |
| | Pomiar czasu | Joanna Wojtakowska | S035 |

Zawody Kontrolne

23/11/2024r Tomaszów Maz.

Kobiety

LISTA UCZESTNIKÓW

| Klub | Nr | Nazwisko | Kategoria | Data ur. | Numer licencji |
|--|-----------------|---------------------|-----------|----------|----------------|
| Akademia Łyżwiarstwa Kristensen | 109 | LITWITZ Małgorzata | open | 11-05-19 | Z/0430/2 |
| | 110 | WĘGRZYŃSKA Amelia | open | 12-07-09 | Z/0137/2 |
| | 111 | RADZIKOWSKA Maja | open | 12-10-01 | Z/0422/2 |
| Akademia Sportowego Rozwoju Natal | 1 | MALINOWSKA Dagmara | open | 13-09-09 | Z/0237/2 |
| | 2 | JAROSZYŃSKA Izabela | open | 13-09-02 | Z/0251/2 |
| | 3 | JANKOWSKA Anna | open | 14-03-17 | Z/0163/2 |
| | 4 | SZWAJKA Helena | open | 12-03-12 | Z/0232/2 |
| | 5 | NOWAK Maja | open | 12-03-26 | Z/0185/2 |
| | 6 | NOWAK Wiktoria | open | 14-11-02 | Z/0184/2 |
| | 7 | MILNIKIEL Wiktoria | open | 12-01-22 | Z/0160/2 |
| | 8 | KOBUS Agata | open | 10-09-17 | Z/0317/1 |
| | 9 | WERYSZKO Lena | open | 08-09-18 | Z/0110/1 |
| | 10 | STRYJEWSKA Zuzanna | open | 14-02-25 | Z/0183/2 |
| | 11 | LUDWICKA Antonina | open | 12-02-03 | Z/0116/1 |
| | 13 | WOJCIECHOWSKA Maja | open | 12-06-06 | Z/0230/2 |
| | 14 | STRZYŻ Liliana | open | 11-09-09 | Z/0114/1 |
| | 16 | SAMBORSKA Helena | open | 14-01-21 | Z/0248/2 |
| | 17 | CZECH Dominika | open | 10-11-02 | Z/0104/2 |
| | 129 | MICHALSKA Laura | open | 05-07-27 | Z/0070/2 |
| | 130 | DUDEK Wiktoria | open | 10-03-21 | Z/0284/2 |
| 131 | FUŁAWKA Nela | open | 10-10-08 | Z/0126/2 | |
| 132 | BIŁYK Pola | open | 10-03-14 | Z/0249/2 | |
| 207 | SOCHA Magdalena | open | 10-11-21 | Z/0069/2 | |
| AZS Zakopane | 56 | ŻYTKO Małgorzata | open | 08-06-26 | Z/0871/1 |
| | 71 | SAWICKA Lidia | open | 06-01-13 | Z/0042/1 |
| BK NACHOD | 161 | HLUSKOWA Sara | open | 07-08-07 | |
| Fundacja ŁiSW Legia Warszawa | 21 | JAROSZEWICZ Julia | open | 08-07-22 | Z/0163/2 |
| | 22 | SZEWCZYK Victoria | open | 08-06-25 | Z/0143/1 |
| | 23 | SZOMBARA Zofia | open | 08-10-24 | Z/0144/1 |
| | 24 | DYMKOWSKA Urszula | open | 08-03-14 | Z/0136/1 |
| IUKS Dziewiątka Tomaszów Mazowiec | 114 | OBIREK Hanna | open | 10-03-09 | Z/0088/1 |
| | 115 | SYGUŁA Sandra | open | 09-09-07 | Z/0174/1 |
| | 117 | WRÓBEL Brygida | open | 09-04-20 | Z/0079/1 |
| | 118 | SKŁADOWSKA Julia | open | 11-12-26 | Z/0349/2 |
| | 120 | JAWORSKA Antonina | open | 12-06-05 | Z/0229/1 |
| | 151 | ADAMSKA Julia | open | 11-03-16 | |
| KS ARENA Tomaszów Mazowiecki | 65 | GIERAS Weronika | open | 12-07-24 | Z/0312/2 |
| | 66 | MACHNICKA Oliwia | open | 11-07-18 | Z/0253/2 |
| | 68 | KLATKA Amelia | open | 13-10-22 | Z/0532/2 |
| | 70 | KRÓL Maja | open | 11-01-02 | Z/0331/2 |

Zawody Kontrolne

23/11/2024r Tomaszów Maz.

Kobiety

LISTA UCZESTNIKÓW

| Klub | Nr | Nazwisko | Kategoria | Data ur. | Numer licencji |
|--------------------------------------|---------------|---------------------|-----------|----------|----------------|
| KS Pilica Tomaszów Mazowiecki | 41 | SMEJDA Iga | open | 06-01-05 | Z/0116/1 |
| | 85 | JABRZYK Antonina | open | 11-10-16 | Z/0187/1 |
| | 86 | LECHOWSKA Zofia | open | 09-02-08 | Z/0110/2 |
| | 87 | NOWAK Klementyna | open | 09-06-04 | Z/0124/1 |
| | 88 | SOSNOWSKA Maja | open | 09-05-10 | |
| | 89 | OSTROWSKA Maja | open | 10-11-20 | Z/0109/2 |
| | 90 | SOŁTYSIAK Nikola | open | 08-07-11 | Z/0145/1 |
| | 91 | SUROWIEC Aleksandra | open | 09-07-14 | Z/0143/1 |
| | 92 | TURLIK Patrycja | open | 08-08-29 | Z/0151/1 |
| | 93 | WĘGLARSKA Lena | open | 08-09-23 | Z/0140/1 |
| | 94 | MATERA Pola | open | 07-10-02 | Z/0158/2 |
| | 95 | POLAK Roksana | open | 10-07-23 | Z/0083/2 |
| | 96 | BOOS Amelia | open | 07-07-19 | Z/0101/2 |
| | 97 | POLAK Julia | open | 07-12-02 | Z/0082/2 |
| | 98 | LISICZKO Hanna | open | 09-05-07 | Z/0143/2 |
| | 100 | ROZUMETZ Ivanna | open | 12-07-11 | Z/0207/2 |
| | 101 | SWARBUŁA Maja | open | 11-03-31 | Z/0104/2 |
| | 102 | MARSZAŁEK Weronika | open | 12-05-15 | Z/0118/2 |
| | 103 | WARYCH Pola | open | 12-08-10 | Z/0102/2 |
| | 160 | SOBCZAK Agata | open | 14-08-18 | Z/0172/2 |
| 202 | CYMERMAN Nela | open | 11-05-19 | Z/0147/2 | |
| MKS Cuprum Lubin | 26 | DWOJAK Karolina | open | 08-12-16 | Z/0174/1 |
| | 27 | SADOWSKA Lena | open | 09-12-29 | Z/0179/1 |
| | 28 | KACZOR Amelia | open | 10-04-18 | Z/0114/2 |
| | 29 | KACZOR Natasza | open | 12-02-22 | Z/0116/2 |
| | 30 | RUDNICKA Lena | open | 10-04-13 | Z/0095/2 |
| | 31 | WAWNIKIEWICZ Ada | open | 12-02-15 | Z/0206/2 |
| | 34 | KACZOR Julia | open | 10-04-18 | Z/0115/2 |
| | 206 | PALUCH Martyna | open | 06-06-07 | Z/0820/1 |
| MKS Korona Wilanów | 127 | DĄBROWSKA Wiktoria | open | 06-08-13 | Z/0092/2 |
| niezrzeszona | 99 | MARSZAŁEK Zofia | open | 10-06-29 | |
| SKŁ Górnik Sanok | 57 | DYDEK Oliwia | open | 10-08-08 | Z/0247/1 |
| UKS Giżycko | 64 | KUDRYCKA Julia | open | 12-07-17 | Z/0131/2 |
| UKS Orlica Duszniki Zdrój | 55 | HUCIK Lena | open | 08-05-31 | Z/0098/2 |
| | 58 | TYSZKIEWICZ Klaudia | open | 06-08-08 | Z/0197/2 |
| | 59 | GRZEGORCZYK Hanna | open | 08-11-17 | Z/0609/2 |
| | 60 | PAŃCZYSZYN Amelia | open | 09-08-18 | Z/0004/1 |
| | 61 | ZIĘCINA Natalia | open | 10-06-12 | Z/0231/1 |
| | 62 | MACHAŁA Nadia | open | 10-05-06 | Z/0161/2 |
| | 63 | WROŃSKA Oliwia | open | 08-03-23 | Z/0018/2 |

Zawody Kontrolne

23/11/2024r Tomaszów Maz.

Kobiety

LISTA UCZESTNIKÓW

| Klub | Nr | Nazwisko | Kategoria | Data ur. | Numer licencji |
|--------------------------------|-----|------------------------|-----------|----------|----------------|
| UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki | 133 | KULA Magdalena | open | 06-07-01 | Z/0520/1 |
| | 137 | DZIENISIEWICZ Wiktoria | open | 09-10-21 | Z/0231/1 |
| | 141 | WODZYŃSKA Maria | open | 11-06-20 | Z/0180/1 |
| | 142 | PERZYŃSKA Anna | open | 11-01-29 | Z/0089/2 |
| | 143 | JASIŃSKA Lena | open | 11-03-04 | Z/0066/2 |
| | 144 | KOCAN Zuzanna | open | 11-11-25 | Z/0179/1 |
| | 145 | IWANIEK Alicja | open | 11-08-26 | Z/0181/1 |
| | 203 | TOMICZAK Anna | open | 14-07-06 | Z/0073/2 |
| | 205 | PUŁAWSKA Beata | open | 11-12-31 | Z/0604/2 |
| UKS Viking Elbląg | 72 | ZAWISZA Emilia | open | 07-03-27 | Z/0106/1 |
| WTŁ Stegny Warszawa | 74 | MAZUR Olga | open | 09-10-25 | Z/0098/2 |

Zawody Kontrolne

23/11/2024r Tomaszów Maz.

Mężczyźni

LISTA UCZESTNIKÓW

| Klub | Nr | Nazwisko | Kategoria | Data ur. | Numer licencji |
|--|-------------------|------------------------|-----------|----------|----------------|
| Akademia Łyżwiarstwa Kristensen | 85 | ROSENBAJGER Kornel | open | 09-08-20 | Z/0427/2 |
| | 107 | GODZIK Jakub | open | 09-01-27 | Z/0423/2 |
| | 113 | ŁUKASZEWICZ Przemysław | open | 78-06-21 | Z/0317/2 |
| Akademia Sportowego Rozwoju Natal | 18 | SZCZEPAŃSKI Antoni | open | 13-04-11 | Z/0113/1 |
| | 19 | JAROSZYŃSKI Szymon | open | 11-09-27 | Z/0252/2 |
| | 20 | SKONECZNY Antoni | open | 13-04-23 | Z/0212/2 |
| AZS Zakopane | 48 | PISHCHALA Kiryl | open | 10-03-10 | Z/0276/2 |
| | 75 | FLORKOWSKI Mikołaj | open | 05-09-13 | Z/0077/2 |
| IUKS Dziewiątka Tomaszów Mazowie | 116 | STAŃDO Maciej | open | 08-01-28 | Z/0083/1 |
| | 119 | LEGĘNCKI Wiktor | open | 11-10-15 | Z/0165/1 |
| | 122 | ŻUREK Adam | open | 12-06-25 | Z/0240/2 |
| | 123 | PONTE Pietro | open | 12-09-25 | Z/0455/2 |
| KS ARENA Tomaszów Mazowiecki | 51 | GOLEWSKI Mikołaj | open | 12-08-18 | Z/0339/2 |
| | 52 | STUDNIAREK Szymon | open | 12-04-16 | Z/0297/2 |
| KS Orzeł Elbląg | 54 | MIRZAŁEK Filip | open | 09-06-22 | Z/0076/1 |
| KS Pilica Tomaszów Mazowiecki | 37 | ABRATKIEWICZ Kacper | open | 05-04-02 | Z/0394/1 |
| | 38 | KOPACZ Michał | open | 04-01-20 | Z/0035/1 |
| | 39 | PLUTA Antoni | open | 05-02-07 | Z/0147/1 |
| | 40 | BIELAS Mikołaj | open | 05-12-06 | Z/0130/1 |
| | 42 | KWAPISZ Szymon | open | 06-05-11 | Z/0293/1 |
| | 43 | MARCINIAK Eryk | open | 06-04-26 | Z/0084/2 |
| | 77 | CIEŚLAK Gromosław | open | 12-09-06 | Z/0099/2 |
| | 78 | JABŁOŃSKI Franciszek | open | 09-11-23 | Z/0191/1 |
| | 79 | NIEPOŁOMSKI Patryk | open | 07-04-26 | Z/0150/1 |
| | 80 | ŚLUSARSKI Miłosz | open | 08-09-15 | Z/0142/1 |
| | 81 | WYMYŚŁO Bartłomiej | open | 08-05-03 | Z/0147/1 |
| | 82 | STEPANIUK Jarosław | open | 12-02-02 | Z/0209/2 |
| | 83 | KONEWKA Aleksy | open | 11-01-05 | Z/0105/2 |
| | 84 | WARDA Tymoteusz | open | 11-06-22 | |
| 128 | CIESIELSKI Szymon | open | 10-02-05 | Z/0148/2 | |
| MKS Cuprum Lubin | 32 | NAPORA Michał | open | 12-09-25 | Z/0221/2 |
| | 33 | POLNY Kacper | open | 09-12-22 | Z/0184/1 |
| | 35 | BUDZIŃSKI Fabian | open | 09-09-01 | Z/0256/1 |
| | 36 | GRZYB Mateusz | open | 09-09-14 | Z/0578/2 |
| SKŁ Górnik Sanok | 152 | HOSTYŃSKI Szymon | open | 06-09-20 | Z/0589/1 |
| | 153 | MALICZOWSKI Roch | open | 06-03-23 | Z/0123/1 |
| UKS 3 Milanówek | 124 | ŚLIWKA Mateusz | open | 05-09-14 | Z/0483/1 |
| | 125 | TUCHARZ Michał | open | 08-07-09 | Z/0052/1 |
| UKS Błyskawica Domaniewice | 44 | GAWROŃSKI Mateusz | open | 07-07-14 | Z/0185/2 |
| | 49 | MILCZAREK Krystian | open | 10-03-11 | Z/0054/2 |
| UKS Olczanka Zakopane | 47 | PEKSA Marcin | open | 09-07-09 | Z/0310/1 |

Zawody Kontrolne

23/11/2024r Tomaszów Maz.

Mężczyźni

LISTA UCZESTNIKÓW

| Klub | Nr | Nazwisko | Kategoria | Data ur. | Numer licencji |
|---------------------------------------|-----|----------------------|-----------|----------|----------------|
| UKS Orlica Duszniki Zdrój | 50 | WROŃSKI Marcel | open | 10-02-02 | Z/0025/2 |
| UKS Orły Zakopane | 45 | WŁODARCZYK Łukasz | open | 06-10-27 | Z/0260/1 |
| UKS przy ZSMS Zakopane | 46 | SZCZEPANIEC Jakub | open | 07-01-11 | Z/0094/2 |
| UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki | 134 | KLONOWSKI Mikołaj | open | 07-09-12 | Z/0214/1 |
| | 135 | PUŁAWSKI Jakub | open | 08-12-22 | Z/0059/1 |
| | 136 | WĘCŁAWEK Kryspin | open | 09-01-05 | Z/0054/1 |
| | 138 | GRZELAK Andrzej | open | 08-01-07 | Z/0213/1 |
| | 139 | KOCAN Przemysław | open | 09-12-28 | Z/0061/1 |
| | 140 | MILEWSKI Mikołaj | open | 10-12-10 | Z/0099/2 |
| | 146 | CHMURA Stanisław | open | 12-01-06 | Z/0183/1 |
| | 147 | ZAGULSKI Igor | open | 11-12-23 | Z/0315/2 |
| | 148 | PIOTROWSKI Tymoteusz | open | 12-09-14 | Z/0166/2 |
| | 149 | MARCINKOWSKI Aleks | open | 12-12-24 | Z/0242/1 |
| | 150 | IWANIEK Miłosz | open | 15-01-19 | Z/0100/2 |
| WTŁ Stegny Warszawa | 126 | STADNICKI Jerzy | open | 05-08-12 | Z/0746/1 |

Zawody Kontrolne

23/11/2024r Tomaszów Maz.

500m - Kobiety, open (1 bieg)

WYNIKI BIEGU

| Lp | Pr/Tr | Nr | Nazwisko | Klub | Czas | Strata |
|----|-------|-----|------------------------|--|----------|--------|
| 1 | 44/W | 41 | SMEJDA Iga | KS Pilica Tomaszów Mazowiecki | 41.39 PR | |
| 2 | 43/W | 96 | BOOS Amelia | KS Pilica Tomaszów Mazowiecki | 41.55 PR | 0.16 |
| 3 | 43/Z | 72 | ZAWISZA Emilia | UKS Viking Elbląg | 41.98 PR | 0.59 |
| 4 | 44/Z | 22 | SZEWczyk Victoria | Fundacja ŁiSW Legia Warszawa | 42.57 PR | 1.18 |
| 5 | 38/W | 129 | MICHALSKA Laura | Akademia Sportowego Rozwoju Natalii Cz | 42.64 PR | 1.25 |
| 6 | 39/W | 62 | MACHAŁA Nadia | UKS Orlica Duszniki Zdrój | 42.77 PR | 1.38 |
| 7 | 42/W | 93 | WĘGLARSKA Lena | KS Pilica Tomaszów Mazowiecki | 42.89 PR | 1.50 |
| 8 | 39/Z | 21 | JAROSZEWICZ Julia | Fundacja ŁiSW Legia Warszawa | 43.14 PR | 1.75 |
| 9 | 41/W | 206 | PALUCH Martyna | MKS Cuprum Lubin | 43.38 PR | 1.99 |
| 10 | 41/Z | 63 | WROŃSKA Oliwia | UKS Orlica Duszniki Zdrój | 43.63 PR | 2.24 |
| 11 | 37/W | 97 | POLAK Julia | KS Pilica Tomaszów Mazowiecki | 43.87 PR | 2.48 |
| 12 | 40/Z | 55 | HUCIK Lena | UKS Orlica Duszniki Zdrój | 43.91 PR | 2.52 |
| 13 | 42/Z | 94 | MATERA Pola | KS Pilica Tomaszów Mazowiecki | 43.93 PR | 2.54 |
| 14 | 29/W | 207 | SOCHA Magdalena | Akademia Sportowego Rozwoju Natalii Cz | 43.95 PR | 2.56 |
| 15 | 36/Z | 28 | KACZOR Amelia | MKS Cuprum Lubin | 44.34 PR | 2.95 |
| 16 | 40/W | 115 | SYGUŁA Sandra | IUKS Dziewiątka Tomaszów Mazowiecki | 44.36 PR | 2.97 |
| 17 | 36/W | 92 | TURLIK Patrycja | KS Pilica Tomaszów Mazowiecki | 44.44 PR | 3.05 |
| 18 | 34/W | 23 | SZOMBARA Zofia | Fundacja ŁiSW Legia Warszawa | 44.52 PR | 3.13 |
| 19 | 34/Z | 130 | DUDEK Wiktoria | Akademia Sportowego Rozwoju Natalii Cz | 44.60 PR | 3.21 |
| 20 | 33/W | 60 | PAŃCZYŚZYN Amelia | UKS Orlica Duszniki Zdrój | 44.73 PR | 3.34 |
| 21 | 33/Z | 161 | HLUSKOWA Sara | BK NACHOD | 45.17 PR | 3.78 |
| 22 | 37/Z | 26 | DWOJAK Karolina | MKS Cuprum Lubin | 45.21 PR | 3.82 |
| | 27/Z | 132 | BIŁYK Pola | Akademia Sportowego Rozwoju Natalii Cz | 45.21 PR | 3.82 |
| 24 | 29/Z | 59 | GRZEGORCZYK Hanna | UKS Orlica Duszniki Zdrój | 45.30 PR | 3.91 |
| 25 | 30/Z | 27 | SADOWSKA Lena | MKS Cuprum Lubin | 45.32 PR | 3.93 |
| 26 | 27/W | 95 | POLAK Roksana | KS Pilica Tomaszów Mazowiecki | 45.35 PR | 3.96 |
| 27 | 23/W | 141 | WODZYŃSKA Maria | UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki | 45.43 PR | 4.04 |
| 28 | 26/Z | 74 | MAZUR Olga | WTŁ Stegny Warszawa | 45.46 PR | 4.07 |
| 29 | 38/Z | 8 | KOBUS Agata | Akademia Sportowego Rozwoju Natalii Cz | 45.53 PR | 4.14 |
| 30 | 35/Z | 133 | KULA Magdalena | UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki | 45.55 PR | 4.16 |
| | 21/Z | 137 | DZIENISIEWICZ Wiktoria | UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki | 45.55 PR | 4.16 |
| 32 | 28/W | 61 | ZIĘCINA Natalia | UKS Orlica Duszniki Zdrój | 45.61 PR | 4.22 |
| | 31/W | 87 | NOWAK Klementyna | KS Pilica Tomaszów Mazowiecki | 45.61 PR | 4.22 |
| 34 | 32/W | 24 | DYMKOWSKA Urszula | Fundacja ŁiSW Legia Warszawa | 45.65 PR | 4.26 |
| 35 | 19/W | 143 | JASIŃSKA Lena | UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki | 45.66 PR | 4.27 |
| 36 | 25/W | 34 | KACZOR Julia | MKS Cuprum Lubin | 45.73 PR | 4.34 |
| 37 | 28/Z | 98 | LISICZKO Hanna | KS Pilica Tomaszów Mazowiecki | 45.88 PR | 4.49 |
| 38 | 26/W | 109 | LITWITZ Małgorzata | Akademia Łyżwiarstwa Kristensen | 45.91 PR | 4.52 |
| 39 | 22/W | 91 | SUROWIEC Aleksandra | KS Pilica Tomaszów Mazowiecki | 45.95 PR | 4.56 |
| 40 | 21/W | 58 | TYSZKIEWICZ Klaudia | UKS Orlica Duszniki Zdrój | 46.02 PR | 4.63 |
| 41 | 20/W | 89 | OSTROWSKA Maja | KS Pilica Tomaszów Mazowiecki | 46.32 PR | 4.93 |
| 42 | 22/Z | 9 | WERYSZKO Lena | Akademia Sportowego Rozwoju Natalii Cz | 46.41 PR | 5.02 |
| 43 | 23/Z | 56 | ŻYTKO Małgorzata | AZS Zakopane | 46.71 PR | 5.32 |
| 44 | 18/W | 88 | SOSNOWSKA Maja | KS Pilica Tomaszów Mazowiecki | 46.81 PR | 5.42 |
| 45 | 32/Z | 142 | PERZYŃSKA Anna | UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki | 46.86 PR | 5.47 |

Zawody Kontrolne

23/11/2024r Tomaszów Maz.

500m - Kobiety, open (1 bieg)

WYNIKI BIEGU

| Lp | Pr/Tr | Nr | Nazwisko | Klub | Czas | Strata |
|----|-------|-----|---------------------|--|------------|--------|
| 46 | 16/W | 29 | KACZOR Natasza | MKS Cuprum Lubin | 47.01 PR | 5.62 |
| 47 | 16/Z | 202 | CYMERMAN Nela | KS Pilica Tomaszów Mazowiecki | 47.16 PR | 5.77 |
| 48 | 25/Z | 71 | SAWICKA Lidia | AZS Zakopane | 47.23 PR | 5.84 |
| 49 | 24/W | 30 | RUDNICKA Lena | MKS Cuprum Lubin | 47.29 PR | 5.90 |
| 50 | 18/Z | 14 | STRZYŻ Liliana | Akademia Sportowego Rozwoju Natalii Cz | 47.57 PR | 6.18 |
| 51 | 19/Z | 90 | SOLTYSIAK Nikola | KS Pilica Tomaszów Mazowiecki | 47.65 PR | 6.26 |
| 52 | 13/W | 100 | ROZUMETZ Ivanna | KS Pilica Tomaszów Mazowiecki | 47.69 PR | 6.30 |
| 53 | 15/W | 31 | WAWNIKIEWICZ Ada | MKS Cuprum Lubin | 47.77 PR | 6.38 |
| 54 | 17/W | 144 | KOCAN Zuzanna | UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki | 47.99 PR | 6.60 |
| 55 | 17/Z | 7 | MILNIKIEL Wiktoria | Akademia Sportowego Rozwoju Natalii Cz | 48.42 PR | 7.03 |
| 56 | 14/W | 11 | LUDWICKA Antonina | Akademia Sportowego Rozwoju Natalii Cz | 48.49 PR | 7.10 |
| 57 | 31/Z | 17 | CZECH Dominika | Akademia Sportowego Rozwoju Natalii Cz | 48.60 PR | 7.21 |
| 58 | 15/Z | 64 | KUDRYCKA Julia | UKS Giżycko | 49.11 PR | 7.72 |
| 59 | 10/W | 13 | WOJCIECHOWSKA Maja | Akademia Sportowego Rozwoju Natalii Cz | 49.91 PR | 8.52 |
| 60 | 11/Z | 85 | JABRZYK Antonina | KS Pilica Tomaszów Mazowiecki | 50.03 PR | 8.64 |
| 61 | 12/W | 66 | MACHNICKA Oliwia | KS ARENA Tomaszów Mazowiecki | 50.13 PR | 8.74 |
| 62 | 12/Z | 70 | KRÓL Maja | KS ARENA Tomaszów Mazowiecki | 50.20 PR | 8.81 |
| 63 | 9/W | 10 | STRYJEWSKA Zuzanna | Akademia Sportowego Rozwoju Natalii Cz | 50.58 PR | 9.19 |
| 64 | 11/W | 65 | GIERAS Weronika | KS ARENA Tomaszów Mazowiecki | 50.64 PR | 9.25 |
| | 10/Z | 111 | RADZIKOWSKA Maja | Akademia Łyżwiarstwa Kristensen | 50.64 PR | 9.25 |
| 66 | 3/Z | 6 | NOWAK Wiktoria | Akademia Sportowego Rozwoju Natalii Cz | 50.75 PR | 9.36 |
| 67 | 13/Z | 102 | MARSZAŁEK Weronika | KS Pilica Tomaszów Mazowiecki | 50.89 PR | 9.50 |
| 68 | 8/W | 203 | TOMICZAK Anna | UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki | 51.35 PR | 9.96 |
| 69 | 9/Z | 103 | WARYCH Pola | KS Pilica Tomaszów Mazowiecki | 51.47 PR | 10.08 |
| 70 | 5/W | 2 | JAROSZYŃSKA Izabela | Akademia Sportowego Rozwoju Natalii Cz | 51.81 PR | 10.42 |
| 71 | 6/W | 1 | MALINOWSKA Dagmara | Akademia Sportowego Rozwoju Natalii Cz | 51.91 PR | 10.52 |
| 72 | 7/W | 151 | ADAMSKA Julia | IUKS Dziewiątka Tomaszów Mazowiecki | 52.34 PR | 10.95 |
| 73 | 6/Z | 68 | KLATKA Amelia | KS ARENA Tomaszów Mazowiecki | 52.73 PR | 11.34 |
| 74 | 8/Z | 118 | SKŁADOWSKA Julia | IUKS Dziewiątka Tomaszów Mazowiecki | 52.87 PR | 11.48 |
| 75 | 7/Z | 205 | PULAWSKA Beata | UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki | 53.33 PR | 11.94 |
| 76 | 4/Z | 5 | NOWAK Maja | Akademia Sportowego Rozwoju Natalii Cz | 53.51 PR | 12.12 |
| 77 | 4/W | 160 | SOBCZAK Agata | KS Pilica Tomaszów Mazowiecki | 54.46 PR | 13.07 |
| 78 | 5/Z | 120 | JAWORSKA Antonina | IUKS Dziewiątka Tomaszów Mazowiecki | 55.72 PR | 14.33 |
| 79 | 3/W | 110 | WĘGRZYNOWSKA Amelia | Akademia Łyżwiarstwa Kristensen | 57.79 PR | 16.40 |
| 80 | 2/Z | 16 | SAMBORSKA Helena | Akademia Sportowego Rozwoju Natalii Cz | 57.86 PR | 16.47 |
| 81 | 24/Z | 131 | FULAWKA Nela | Akademia Sportowego Rozwoju Natalii Cz | 59.26 PR | 17.87 |
| 82 | 2/W | 4 | SZWAJKA Helena | Akademia Sportowego Rozwoju Natalii Cz | 59.48 PR | 18.09 |
| 83 | 1/W | 3 | JANKOWSKA Anna | Akademia Sportowego Rozwoju Natalii Cz | 1:05.43 | 24.04 |
| 84 | 20/Z | 101 | SWARBUŁA Maja | KS Pilica Tomaszów Mazowiecki | 1:24.74 PR | 43.35 |
| | 30/W | 145 | IWANIEK Alicja | UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki | DNF | |
| | 14/Z | 86 | LECHOWSKA Zofia | KS Pilica Tomaszów Mazowiecki | DNS | |
| | 35/W | 57 | DYDEK Oliwia | SKŁ Górnik Sanok | WDR | |

Sędzia główny: Mrek Balczerzyk
 Starter: Jaromir Radke

Godzina rozpoczęcia: 12:03
 Godzina zakończenia: 12:50

Zawody Kontrolne

23/11/2024r Tomaszów Maz.

500m - Kobiety, open (1 bieg)

WYNIKI PAR

| Pr | Tr | Nr | Nazwisko | Klub | 100m | Czas |
|----|----|-----|------------------------|--------------------------|---------------|---------|
| 1 | I | 3 | JANKOWSKA Anna | Akademia Sportowego R | 15.38 15:27.4 | 1:05.43 |
| | Z | | | | | |
| 2 | I | 4 | SZWAJKA Helena | Akademia Sportowego R | 14.76 15:43.4 | 59.48 |
| | Z | 16 | SAMBORSKA Helena | Akademia Sportowego R | 14.63 15:54.8 | 57.86 |
| 3 | I | 110 | WĘGRZYNOWSKA Ameli | Akademia Łyżwiarstwa Kr | 15.18 15:39.7 | 57.79 |
| | Z | 6 | NOWAK Wiktoria | Akademia Sportowego R | 12.99 13:11.7 | 50.75 |
| 4 | I | 160 | SOBCZAK Agata | KS Pilica Tomaszów Maz | 13.37 13:17.4 | 54.46 |
| | Z | 5 | NOWAK Maja | Akademia Sportowego R | 13.41 13:12.5 | 53.51 |
| 5 | I | 2 | JAROSZYŃSKA Izabela | Akademia Sportowego R | 13.31 13:20.8 | 51.81 |
| | Z | 120 | JAWORSKA Antonina | IUKS Dziewiątka Tomasz | 14.48 14:07.7 | 55.72 |
| 6 | I | 1 | MALINOWSKA Dagmara | Akademia Sportowego R | 13.17 13:34.9 | 51.91 |
| | Z | 68 | KLATKA Amelia | KS ARENA Tomaszów M | 13.65 14:47.7 | 52.73 |
| 7 | I | 151 | ADAMSKA Julia | IUKS Dziewiątka Tomasz | 13.44 13:08.3 | 52.34 |
| | Z | 205 | PUŁAWSKA Beata | UKS Sparta Grodzisk Ma | 13.76 14:37.3 | 53.33 |
| 8 | I | 203 | TOMICZAK Anna | UKS Sparta Grodzisk Ma | 13.19 13:32.3 | 51.35 |
| | Z | 118 | SKŁADOWSKA Julia | IUKS Dziewiątka Tomasz | 13.26 13:26.8 | 52.87 |
| 9 | I | 10 | STRYJEWSKA Zuzanna | Akademia Sportowego R | 12.83 13:27.5 | 50.58 |
| | Z | 103 | WARYCH Pola | KS Pilica Tomaszów Maz | 12.97 13:14.4 | 51.47 |
| 10 | I | 13 | WOJCIECHOWSKA Maja | Akademia Sportowego R | 13.15 13:34.9 | 49.91 |
| | Z | 111 | RADZIKOWSKA Maja | Akademia Łyżwiarstwa Kr | 13.10 13:40.6 | 50.64 |
| 11 | I | 65 | GIERAS Weronika | KS ARENA Tomaszów M | 13.34 13:16.6 | 50.64 |
| | Z | 85 | JABRZYK Antonina | KS Pilica Tomaszów Maz | 12.96 13:14.0 | 50.03 |
| 12 | I | 66 | MACHNICKA Oliwia | KS ARENA Tomaszów M | 13.57 14:53.1 | 50.13 |
| | Z | 70 | KRÓL Maja | KS ARENA Tomaszów M | 13.34 13:16.2 | 50.20 |
| 13 | I | 100 | ROZUMETZ Ivanna | KS Pilica Tomaszów Maz | 12.32 12:15.6 | 47.69 |
| | Z | 102 | MARSZAŁEK Weronika | KS Pilica Tomaszów Maz | 13.12 13:38.8 | 50.89 |
| 14 | I | 11 | LUDWICKA Antonina | Akademia Sportowego R | 12.67 13:41.4 | 48.49 |
| | Z | 86 | LECHOWSKA Zofia | KS Pilica Tomaszów Maz | | DNS |
| 15 | I | 31 | WAWNIKIEWICZ Ada | MKS Cuprum Lubin | 12.37 12:10.7 | 47.77 |
| | Z | 64 | KUDRYCKA Julia | UKS Giżycko | 12.86 13:23.1 | 49.11 |
| 16 | I | 29 | KACZOR Natasza | MKS Cuprum Lubin | 12.34 12:13.0 | 47.01 |
| | Z | 202 | CYMERMAN Nela | KS Pilica Tomaszów Maz | 12.67 13:40.1 | 47.16 |
| 17 | I | 144 | KOCAN Zuzanna | UKS Sparta Grodzisk Ma | 12.81 13:26.9 | 47.99 |
| | Z | 7 | MILNIKIEL Wiktoria | Akademia Sportowego R | 12.46 12:02.4 | 48.42 |
| 18 | I | 88 | SOSNOWSKA Maja | KS Pilica Tomaszów Maz | 12.42 12:04.8 | 46.81 |
| | Z | 14 | STRZYŻ Liliana | Akademia Sportowego R | 12.15 12:32.5 | 47.57 |
| 19 | I | 143 | JASIŃSKA Lena | UKS Sparta Grodzisk Ma | 12.09 12:36.6 | 45.66 |
| | Z | 90 | SOŁTYSIAK Nikola | KS Pilica Tomaszów Maz | 12.41 12:06.6 | 47.65 |
| 20 | I | 89 | OSTROWSKA Maja | KS Pilica Tomaszów Maz | 12.37 12:09.3 | 46.32 |
| | Z | 101 | SWARBUŁA Maja | KS Pilica Tomaszów Maz | 12.21 11:03.7 | 1:24.74 |
| 21 | I | 58 | TYSZKIEWICZ Klaudia | UKS Orlica Duszniki Zdró | 12.59 13:47.0 | 46.02 |
| | Z | 137 | DZIENISIEWICZ Wiktoria | UKS Sparta Grodzisk Ma | 12.31 12:14.5 | 45.55 |
| 22 | I | 91 | SUROWIEC Aleksandra | KS Pilica Tomaszów Maz | 12.32 12:13.9 | 45.95 |
| | Z | 9 | WERYSZKO Lena | Akademia Sportowego R | 12.44 12:02.4 | 46.41 |
| 23 | I | 141 | WODZYŃSKA Maria | UKS Sparta Grodzisk Ma | 11.91 12:14.4 | 45.43 |
| | Z | 56 | ŻYTKO Małgorzata | AZS Zakopane | 12.65 13:41.7 | 46.71 |
| 24 | I | 30 | RUDNICKA Lena | MKS Cuprum Lubin | 12.19 12:28.2 | 47.29 |
| | Z | 131 | FUŁAWKA Nela | Akademia Sportowego R | 12.19 12:40.2 | 59.26 |

Zawody Kontrolne

23/11/2024r Tomaszów Maz.

500m - Kobiety, open (1 bieg)

WYNIKI PAR

| Pr | Tr | Nr | Nazwisko | Klub | 100m | Czas |
|----|----|-----|--------------------|--------------------------|---------------|-------|
| 25 | I | 34 | KACZOR Julia | MKS Cuprum Lubin | 12.09 12:36.7 | 45.73 |
| | Z | 71 | SAWICKA Lidia | AZS Zakopane | 12.71 13:36.2 | 47.23 |
| 26 | I | 109 | LITWITZ Małgorzata | Akademia Łyżwiarstwa Kr | 12.15 12:30.9 | 45.91 |
| | Z | 74 | MAZUR Olga | WTŁ Stegny Warszawa | 12.04 12:41.4 | 45.46 |
| 27 | I | 95 | POLAK Roksana | KS Pilica Tomaszów Maz | 12.09 12:36.3 | 45.35 |
| | Z | 132 | BIŁYK Pola | Akademia Sportowego R | 12.21 12:24.2 | 45.21 |
| 28 | I | 61 | ZIĘCINA Natalia | UKS Orlica Duszniki Zdró | 12.09 12:36.6 | 45.61 |
| | Z | 98 | LISICZKO Hanna | KS Pilica Tomaszów Maz | 12.37 12:08.8 | 45.88 |
| 29 | I | 207 | SOCHA Magdalena | Akademia Sportowego R | 11.81 12:22.9 | 43.95 |
| | Z | 59 | GRZEGORCZYK Hanna | UKS Orlica Duszniki Zdró | 12.28 12:17.3 | 45.30 |
| 30 | I | 145 | IWANIEK Alicja | UKS Sparta Grodzisk Ma | 2.03 | DNF |
| | Z | 27 | SADOWSKA Lena | MKS Cuprum Lubin | 12.45 12:00.3 | 45.32 |
| 31 | I | 87 | NOWAK Klementyna | KS Pilica Tomaszów Maz | 12.06 12:39.6 | 45.61 |
| | Z | 17 | CZECH Dominika | Akademia Sportowego R | 12.72 13:36.6 | 48.60 |
| 32 | I | 24 | DYMKOWSKA Urszula | Fundacja ŁiSW Legia Wa | 11.94 12:11.6 | 45.65 |
| | Z | 142 | PERZYŃSKA Anna | UKS Sparta Grodzisk Ma | 12.09 12:37.8 | 46.86 |
| 33 | I | 60 | PAN CZYSZYŃ AMELIA | UKS Orlica Duszniki Zdró | 12.06 12:38.7 | 44.73 |
| | Z | 161 | HLUSKOWA Sara | BK NACHOD | 12.14 12:31.1 | 45.17 |
| 34 | I | 23 | SZOMBARA Zofia | Fundacja ŁiSW Legia Wa | 12.25 12:19.5 | 44.52 |
| | Z | 130 | DUDEK Wiktoria | Akademia Sportowego R | 12.00 12:44.6 | 44.60 |
| 35 | I | 57 | DYDEK Oliwia | SKŁ Górnik Sanok | | WDR |
| | Z | 133 | KULA Magdalena | UKS Sparta Grodzisk Ma | 12.45 12:00.5 | 45.55 |
| 36 | I | 92 | TURLIK Patrycja | KS Pilica Tomaszów Maz | 11.83 12:21.4 | 44.44 |
| | Z | 28 | KACZOR Amelia | MKS Cuprum Lubin | 11.87 12:17.3 | 44.34 |
| 37 | I | 97 | POLAK Julia | KS Pilica Tomaszów Maz | 11.88 12:15.8 | 43.87 |
| | Z | 26 | DWOJAK Karolina | MKS Cuprum Lubin | 12.13 12:32.2 | 45.21 |
| 38 | I | 129 | MICHALSKA Laura | Akademia Sportowego R | 11.60 12:42.6 | 42.64 |
| | Z | 8 | KOBUS Agata | Akademia Sportowego R | 12.09 12:36.5 | 45.53 |
| 39 | I | 62 | MACHAŁA Nadia | UKS Orlica Duszniki Zdró | 11.70 12:32.7 | 42.77 |
| | Z | 21 | JAROSZEWICZ Julia | Fundacja ŁiSW Legia Wa | 11.81 12:22.1 | 43.14 |
| 40 | I | 115 | SYGUŁA Sandra | IUKS Dziewiątka Tomasz | 12.08 12:36.3 | 44.36 |
| | Z | 55 | HUCIK Lena | UKS Orlica Duszniki Zdró | 11.92 12:11.9 | 43.91 |
| 41 | I | 206 | PALUCH Martyna | MKS Cuprum Lubin | 11.72 12:31.3 | 43.38 |
| | Z | 63 | WRÓŃSKA Oliwia | UKS Orlica Duszniki Zdró | 11.84 12:19.6 | 43.63 |
| 42 | I | 93 | WĘGLARSKA Lena | KS Pilica Tomaszów Maz | 11.80 12:22.8 | 42.89 |
| | Z | 94 | MATERA Pola | KS Pilica Tomaszów Maz | 11.95 12:08.9 | 43.93 |
| 43 | I | 96 | BOOS Amelia | KS Pilica Tomaszów Maz | 11.14 11:27.5 | 41.55 |
| | Z | 72 | ZAWISZA Emilia | UKS Viking Elbląg | 11.91 12:10.9 | 41.98 |
| 44 | I | 41 | SMEJDA Iga | KS Pilica Tomaszów Maz | 11.44 12:57.3 | 41.39 |
| | Z | 22 | SZEW CZYK Victoria | Fundacja ŁiSW Legia Wa | 11.68 12:34.5 | 42.57 |

Sędzia główny: Mrek Balczerczyk
 Starter: Jaromir Radke

Godzina rozpoczęcia: 12:03
 Godzina zakończenia: 12:50

Zawody Kontrolne

23/11/2024r Tomaszów Maz.

500m - Mężczyźni, open (1 bieg)

WYNIKI BIEGU

| Lp | Pr/Tr | Nr | Nazwisko | Klub | Czas | Strata |
|----|-------|-----|------------------------|--|----------|--------|
| 1 | 26/W | 39 | PLUTA Antoni | KS Pilica Tomaszów Mazowiecki | 36.43 PR | |
| 2 | 26/Z | 152 | HOSTYŃSKI Szymon | SKŁ Górnik Sanok | 36.86 PR | 0.43 |
| 3 | 24/W | 40 | BIELAS Mikołaj | KS Pilica Tomaszów Mazowiecki | 36.91 PR | 0.48 |
| 4 | 25/W | 38 | KOPACZ Michał | KS Pilica Tomaszów Mazowiecki | 37.01 PR | 0.58 |
| 5 | 25/Z | 124 | ŚLIWKA Mateusz | UKS 3 Milanówek | 37.46 PR | 1.03 |
| 6 | 24/Z | 126 | STADNICKI Jerzy | WTŁ Stegny Warszawa | 37.55 PR | 1.12 |
| 7 | 22/Z | 44 | GAWROŃSKI Mateusz | UKS Błyskawica Domaniewice | 38.37 PR | 1.94 |
| 8 | 23/W | 153 | MALICZOWSKI Roch | SKŁ Górnik Sanok | 38.62 PR | 2.19 |
| 9 | 22/W | 138 | GRZELAK Andrzej | UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki | 38.65 PR | 2.22 |
| 10 | 20/Z | 116 | STĄNDO Maciej | IUKS Dziewiątka Tomaszów Mazowiecki | 38.66 PR | 2.23 |
| 11 | 20/W | 136 | WĘCŁAWEK Kryspin | UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki | 38.94 PR | 2.51 |
| 12 | 21/W | 79 | NIEPOŁOMSKI Patryk | KS Pilica Tomaszów Mazowiecki | 39.14 PR | 2.71 |
| 13 | 21/Z | 33 | POLNY Kacper | MKS Cuprum Lubin | 39.40 PR | 2.97 |
| 14 | 19/Z | 47 | PĘKSA Marcin | UKS Olczanka Zakopane | 39.57 PR | 3.14 |
| 15 | 23/Z | 75 | FŁORKOWSKI Mikołaj | AZS Zakopane | 39.62 PR | 3.19 |
| 16 | 19/W | 49 | MILCZAREK Krystian | UKS Błyskawica Domaniewice | 39.82 PR | 3.39 |
| 17 | 18/W | 54 | MIRZAŁEK Filip | KS Orzeł Elbląg | 39.90 PR | 3.47 |
| 18 | 16/W | 135 | PUŁAWSKI Jakub | UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki | 40.30 PR | 3.87 |
| 19 | 17/W | 35 | BUDZIŃSKI Fabian | MKS Cuprum Lubin | 40.33 PR | 3.90 |
| 20 | 16/Z | 45 | WŁODARCZYK Łukasz | UKS Orły Zakopane | 40.56 PR | 4.13 |
| 21 | 17/Z | 48 | PISHCHALA Kiryl | AZS Zakopane | 40.78 PR | 4.35 |
| 22 | 15/W | 78 | JABŁOŃSKI Franciszek | KS Pilica Tomaszów Mazowiecki | 40.92 PR | 4.49 |
| 23 | 18/Z | 125 | TUCHARZ Michał | UKS 3 Milanówek | 41.05 PR | 4.62 |
| 24 | 14/Z | 134 | KŁONOWSKI Mikołaj | UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki | 41.47 PR | 5.04 |
| 25 | 13/Z | 85 | ROSENBAJGER Kornel | Akademia Łyżwiarstwa Kristensen | 41.92 PR | 5.49 |
| 26 | 13/W | 46 | SZCZEPANIEC Jakub | UKS przy ZSMS Zakopane | 41.94 PR | 5.51 |
| 27 | 12/W | 119 | LEGĘŃCKI Wiktor | IUKS Dziewiątka Tomaszów Mazowiecki | 42.12 PR | 5.69 |
| 28 | 15/Z | 50 | WROŃSKI Marcel | UKS Orlica Duszniki Zdrój | 42.30 PR | 5.87 |
| 29 | 11/W | 36 | GRZYB Mateusz | MKS Cuprum Lubin | 42.52 PR | 6.09 |
| 30 | 12/Z | 81 | WYMYSŁO Bartłomiej | KS Pilica Tomaszów Mazowiecki | 42.54 PR | 6.11 |
| 31 | 10/W | 140 | MILEWSKI Mikołaj | UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki | 43.78 PR | 7.35 |
| 32 | 10/Z | 18 | SZCZEPAŃSKI Antoni | Akademia Sportowego Rozwoju Natalii Cz | 44.48 PR | 8.05 |
| 33 | 9/Z | 82 | STEPANIUK Jarosław | KS Pilica Tomaszów Mazowiecki | 47.32 PR | 10.89 |
| 34 | 9/W | 146 | CHMURA Stanisław | UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki | 47.71 PR | 11.28 |
| 35 | 8/Z | 128 | CIESIELSKI Szymon | KS Pilica Tomaszów Mazowiecki | 48.21 PR | 11.78 |
| 36 | 8/W | 83 | KONEWKA Aleksy | KS Pilica Tomaszów Mazowiecki | 48.50 PR | 12.07 |
| | 6/W | 84 | WARDA Tymoteusz | KS Pilica Tomaszów Mazowiecki | 48.50 PR | 12.07 |
| 38 | 6/Z | 147 | ZAGULSKI Igor | UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki | 48.63 PR | 12.20 |
| 39 | 7/W | 32 | NAPORA Michał | MKS Cuprum Lubin | 49.09 PR | 12.66 |
| 40 | 7/Z | 52 | STUDNIAREK Szymon | KS ARENA Tomaszów Mazowiecki | 49.68 PR | 13.25 |
| 41 | 5/W | 150 | IWANIEK Miłosz | UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki | 49.70 PR | 13.27 |
| 42 | 4/Z | 19 | JAROSZYŃSKI Szymon | Akademia Sportowego Rozwoju Natalii Cz | 50.04 PR | 13.61 |
| 43 | 5/Z | 77 | CIEŚLAK Gromosław | KS Pilica Tomaszów Mazowiecki | 50.26 PR | 13.83 |
| 44 | 4/W | 148 | PIOTROWSKI Tymoteusz | UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki | 50.39 PR | 13.96 |
| 45 | 3/W | 113 | ŁUKASZEWICZ Przemysław | Akademia Łyżwiarstwa Kristensen | 50.85 PR | 14.42 |

Zawody Kontrolne

23/11/2024r Tomaszów Maz.

500m - Mężczyźni, open (1 bieg)

WYNIKI BIEGU

| Lp | Pr/Tr | Nr | Nazwisko | Klub | Czas | Strata |
|----|-------|-----|--------------------|--|----------------------|--------|
| 46 | 3/Z | 149 | MARCINKOWSKI Aleks | UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki | 53.07 PR | 16.64 |
| 47 | 2/Z | 51 | GOLEWSKI Mikołaj | KS ARENA Tomaszów Mazowiecki | 53.90 PR | 17.47 |
| 48 | 1/Z | 123 | PONTE Pietro | IUKS Dziewiątka Tomaszów Mazowiecki | 55.02 PR | 18.59 |
| 49 | 1/W | 122 | ŻUREK Adam | IUKS Dziewiątka Tomaszów Mazowiecki | 56.10 PR | 19.67 |
| 50 | 14/W | 139 | KOCAN Przemysław | UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki | 1:05.63 PR | 29.20 |
| | 2/W | 107 | GODZIK Jakub | Akademia Łyżwiarstwa Kristensen | DNF | |
| | 11/Z | 20 | SKONECZNY Antoni | Akademia Sportowego Rozwoju Natalii Cz | DNS | |
| | | | Sędzia główny: | Mrek Balczerczyk | Godzina rozpoczęcia: | 13:03 |
| | | | Starter: | Jaromir Radke | Godzina zakończenia: | 13:30 |

Zawody Kontrolne

23/11/2024r Tomaszów Maz.

500m - Mężczyźni, open (1 bieg)

WYNIKI PAR

| Pr | Tr | Nr | Nazwisko | Klub | 100m | Czas |
|----|----|-----|------------------------|--------------------------|----------------|---------|
| 1 | I | 122 | ŻUREK Adam | IUKS Dziewiątka Tomasz | 14.08 14:48.10 | 56.10 |
| | Z | 123 | PONTE Pietro | IUKS Dziewiątka Tomasz | 14.23 14:32.00 | 55.02 |
| 2 | I | 107 | GODZIK Jakub | Akademia Łyżwiarstwa Kr | 3.72 -4:58.00 | DNF |
| | Z | 51 | GOLEWSKI Mikołaj | KS ARENA Tomaszów M | 13.63 14:50.90 | 53.90 |
| 3 | I | 113 | ŁUKASZEWICZ Przemysław | Akademia Łyżwiarstwa Kr | 12.95 13:15.80 | 50.85 |
| | Z | 149 | MARCINKOWSKI Aleks | UKS Sparta Grodzisk Ma | 13.03 13:50.00 | 53.07 |
| 4 | I | 148 | PIOTROWSKI Tymoteusz | UKS Sparta Grodzisk Ma | 13.13 13:37.30 | 50.39 |
| | Z | 19 | JAROSZYŃSKI Szymon | Akademia Sportowego R | 13.16 13:34.00 | 50.04 |
| 5 | I | 150 | IWANIEK Miłosz | UKS Sparta Grodzisk Ma | 12.80 13:29.70 | 49.70 |
| | Z | 77 | CIEŚLAK Gromosław | KS Pilica Tomaszów Maz | 13.19 13:31.20 | 50.26 |
| 6 | I | 84 | WARDA Tymoteusz | KS Pilica Tomaszów Maz | 12.32 12:16.50 | 48.50 |
| | Z | 147 | ZAGULSKI Igor | UKS Sparta Grodzisk Ma | 12.81 13:27.60 | 48.63 |
| 7 | I | 32 | NAPORA Michał | MKS Cuprum Lubin | 12.80 13:29.00 | 49.09 |
| | Z | 52 | STUDNIAREK Szymon | KS ARENA Tomaszów M | 13.19 13:30.60 | 49.68 |
| 8 | I | 83 | KONEWKA Aleksy | KS Pilica Tomaszów Maz | 12.32 12:16.50 | 48.50 |
| | Z | 128 | CIESIELSKI Szymon | KS Pilica Tomaszów Maz | 12.81 13:27.20 | 48.21 |
| 9 | I | 146 | CHMURA Stanisław | UKS Sparta Grodzisk Ma | 12.48 13:59.70 | 47.71 |
| | Z | 82 | STEPANIUK Jarosław | KS Pilica Tomaszów Maz | 12.36 12:11.30 | 47.32 |
| 10 | I | 140 | MILEWSKI Mikołaj | UKS Sparta Grodzisk Ma | 11.69 12:34.70 | 43.78 |
| | Z | 18 | SZCZEPAŃSKI Antoni | Akademia Sportowego R | 11.59 12:45.40 | 44.48 |
| 11 | I | 36 | GRZYB Mateusz | MKS Cuprum Lubin | 11.52 12:50.50 | 42.52 |
| | Z | 20 | SKONECZNY Antoni | Akademia Sportowego R | | DNS |
| 12 | I | 119 | LEGĘŃCKI Wiktor | IUKS Dziewiątka Tomasz | 11.48 12:54.10 | 42.12 |
| | Z | 81 | WYMYSŁO Bartłomiej | KS Pilica Tomaszów Maz | 11.35 11:07.50 | 42.54 |
| 13 | I | 46 | SZCZEPANIEC Jakub | UKS przy ZSMS Zakopan | 11.20 11:21.90 | 41.94 |
| | Z | 85 | ROSENBAJGER Kornel | Akademia Łyżwiarstwa Kr | 11.20 11:21.90 | 41.92 |
| 14 | I | 139 | KOCAN Przemysław | UKS Sparta Grodzisk Ma | 11.31 11:34.60 | 1:05.63 |
| | Z | 134 | KLONOWSKI Mikołaj | UKS Sparta Grodzisk Ma | 11.31 11:10.40 | 41.47 |
| 15 | I | 78 | JABŁOŃSKI Franciszek | KS Pilica Tomaszów Maz | 11.05 11:35.90 | 40.92 |
| | Z | 50 | WROŃSKI Marcel | UKS Orlica Duszniki Zdró | 11.21 11:21.30 | 42.30 |
| 16 | I | 135 | PUŁAWSKI Jakub | UKS Sparta Grodzisk Ma | 10.93 11:07.30 | 40.30 |
| | Z | 45 | WŁODARCZYK Łukasz | UKS Orły Zakopane | 11.23 11:17.50 | 40.56 |
| 17 | I | 35 | BUDZIŃSKI Fabian | MKS Cuprum Lubin | 11.13 11:27.30 | 40.33 |
| | Z | 48 | PISHCHALA Kiryl | AZS Zakopane | 11.47 12:53.70 | 40.78 |
| 18 | I | 54 | MIRZAŁEK Filip | KS Orzeł Elbląg | 11.03 11:36.90 | 39.90 |
| | Z | 125 | TUCHARZ Michał | UKS 3 Milanówek | 11.22 11:19.00 | 41.05 |
| 19 | I | 49 | MILCZAREK Krystian | UKS Błyskawica Domani | 10.93 11:06.80 | 39.82 |
| | Z | 47 | PEKSA Marcin | UKS Olczanka Zakopane | 10.99 11:00.50 | 39.57 |
| 20 | I | 136 | WĘCŁAWEK Kryspin | UKS Sparta Grodzisk Ma | 10.91 11:07.90 | 38.94 |
| | Z | 116 | STAŃDO Maciej | IUKS Dziewiątka Tomasz | 10.74 11:24.60 | 38.66 |
| 21 | I | 79 | NIEPOŁOMSKI Patryk | KS Pilica Tomaszów Maz | 10.81 11:18.10 | 39.14 |
| | Z | 33 | POLNY Kacper | MKS Cuprum Lubin | 10.75 11:24.40 | 39.40 |
| 22 | I | 138 | GRZELAK Andrzej | UKS Sparta Grodzisk Ma | 10.69 11:29.60 | 38.65 |
| | Z | 44 | GAWROŃSKI Mateusz | UKS Błyskawica Domani | 10.75 11:23.30 | 38.37 |
| 23 | I | 153 | MALICZOWSKI Roch | SKŁ Górnik Sanok | 10.68 11:30.60 | 38.62 |
| | Z | 75 | FLORKOWSKI Mikołaj | AZS Zakopane | 10.95 11:04.60 | 39.62 |
| 24 | I | 40 | BIELAS Mikołaj | KS Pilica Tomaszów Maz | 10.21 10:15.90 | 36.91 |
| | Z | 126 | STADNICKI Jerzy | WTŁ Stegny Warszawa | 10.34 10:03.50 | 37.55 |

Zawody Kontrolne

23/11/2024r Tomaszów Maz.

500m - Mężczyźni, open (1 bieg)

WYNIKI PAR

| Pr | Tr | Nr | Nazwisko | Klub | 100m | Czas |
|----|----|-----|------------------|------------------------|----------------------|-------|
| 25 | I | 38 | KOPACZ Michał | KS Pilica Tomaszów Maz | 10.30 10:07.0 | 37.01 |
| | Z | 124 | ŚLIWKA Mateusz | UKS 3 Milanówek | 10.31 10:06.4 | 37.46 |
| 26 | I | 39 | PLUTA Antoni | KS Pilica Tomaszów Maz | 10.24 10:12.4 | 36.43 |
| | Z | 152 | HOSTYŃSKI Szymon | SKŁ Górnik Sanok | 10.01 10:35.8 | 36.86 |
| | | | Sędzia główny: | Mrek Balczerzyk | Godzina rozpoczęcia: | 13:03 |
| | | | Starter: | Jaromir Radke | Godzina zakończenia: | 13:30 |

Zawody Kontrolne

23/11/2024r Tomaszów Maz.

1000m - Kobiety, open (2 bieg)

WYNIKI BIEGU

| Lp | Pr/Tr | Nr | Nazwisko | Klub | Czas | Strata |
|----|-------|-----|------------------------|-------------------------------------|------------|--------|
| 1 | 19/W | 72 | ZAWISZA Emilia | UKS Viking Elbląg | 1:24.64 PR | |
| 2 | 19/Z | 62 | MACHAŁA Nadia | UKS Orlica Duszniki Zdrój | 1:26.54 PR | 1.90 |
| 3 | 2/W | 99 | MARSZAŁEK Zofia | niezrzeszona | 1:26.88 PR | 2.24 |
| 4 | 18/W | 21 | JAROSZEWICZ Julia | Fundacja ŁiSW Legia Warszawa | 1:27.43 PR | 2.79 |
| 5 | 17/W | 206 | PALUCH Martyna | MKS Cuprum Lubin | 1:27.64 PR | 3.00 |
| 6 | 20/W | 22 | SZEWCZYK Victoria | Fundacja ŁiSW Legia Warszawa | 1:28.39 PR | 3.75 |
| 7 | 16/Z | 63 | WROŃSKA Oliwia | UKS Orlica Duszniki Zdrój | 1:29.14 PR | 4.50 |
| 8 | 15/W | 55 | HUCIK Lena | UKS Orlica Duszniki Zdrój | 1:29.54 PR | 4.90 |
| 9 | 13/W | 23 | SZOMBARA Zofia | Fundacja ŁiSW Legia Warszawa | 1:30.53 PR | 5.89 |
| 10 | 16/W | 26 | DWOJAK Karolina | MKS Cuprum Lubin | 1:31.44 PR | 6.80 |
| 11 | 12/W | 59 | GRZEGORCZYK Hanna | UKS Orlica Duszniki Zdrój | 1:31.81 PR | 7.17 |
| 12 | 9/Z | 60 | PAŃCZYSZYN Amelia | UKS Orlica Duszniki Zdrój | 1:31.96 PR | 7.32 |
| 13 | 2/Z | 161 | HLUSKOWA Sara | BK NACHOD | 1:32.52 PR | 7.88 |
| 14 | 11/Z | 27 | SADOWSKA Lena | MKS Cuprum Lubin | 1:32.67 PR | 8.03 |
| 15 | 15/Z | 133 | KULA Magdalena | UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki | 1:32.90 PR | 8.26 |
| 16 | 18/Z | 115 | SYGUŁA Sandra | IUKS Dziewiątka Tomaszów Mazowiecki | 1:33.14 PR | 8.50 |
| 17 | 12/Z | 114 | OBIREK Hanna | IUKS Dziewiątka Tomaszów Mazowiecki | 1:33.33 PR | 8.69 |
| 18 | 17/Z | 28 | KACZOR Amelia | MKS Cuprum Lubin | 1:33.34 PR | 8.70 |
| 19 | 1/W | 58 | TYSZKIEWICZ Klaudia | UKS Orlica Duszniki Zdrój | 1:33.81 PR | 9.17 |
| 20 | 13/Z | 24 | DYMKOWSKA Urszula | Fundacja ŁiSW Legia Warszawa | 1:34.52 PR | 9.88 |
| 21 | 11/W | 34 | KACZOR Julia | MKS Cuprum Lubin | 1:34.76 PR | 10.12 |
| 22 | 10/Z | 74 | MAZUR Olga | WTŁ Stegny Warszawa | 1:34.96 PR | 10.32 |
| 23 | 7/Z | 137 | DZIENISIEWICZ Wiktoria | UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki | 1:35.20 PR | 10.56 |
| 24 | 5/W | 56 | ŻYTKO Małgorzata | AZS Zakopane | 1:35.35 PR | 10.71 |
| 25 | 9/W | 142 | PERZYŃSKA Anna | UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki | 1:36.52 PR | 11.88 |
| 26 | 10/W | 30 | RUDNICKA Lena | MKS Cuprum Lubin | 1:36.66 PR | 12.02 |
| 27 | 7/W | 29 | KACZOR Natasza | MKS Cuprum Lubin | 1:38.06 PR | 13.42 |
| 28 | 8/W | 117 | WRÓBEL Brygida | IUKS Dziewiątka Tomaszów Mazowiecki | 1:38.35 PR | 13.71 |
| 29 | 6/W | 31 | WAWNIKIEWICZ Ada | MKS Cuprum Lubin | 1:39.11 PR | 14.47 |
| 30 | 8/Z | 144 | KOCAN Zuzanna | UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki | 1:39.77 PR | 15.13 |
| 31 | 5/Z | 71 | SAWICKA Lidia | AZS Zakopane | 1:40.51 PR | 15.87 |
| 32 | 6/Z | 66 | MACHNICKA Oliwia | KS ARENA Tomaszów Mazowiecki | 1:43.58 PR | 18.94 |
| 33 | 4/Z | 65 | GIERAS Weronika | KS ARENA Tomaszów Mazowiecki | 1:44.86 | 20.22 |
| 34 | 3/W | 111 | RADZIKOWSKA Maja | Akademia Łyżwiarstwa Kristensen | 1:44.91 | 20.27 |
| 35 | 4/W | 118 | SKŁADOWSKA Julia | IUKS Dziewiątka Tomaszów Mazowiecki | 1:51.38 PR | 26.74 |
| 36 | 3/Z | 120 | JAWORSKA Antonina | IUKS Dziewiątka Tomaszów Mazowiecki | 2:01.27 PR | 36.63 |
| | 20/Z | 127 | DĄBROWSKA Wiktoria | MKS Korona Wilanów | DNF | |
| | 14/Z | 61 | ZIĘCINA Natalia | UKS Orlica Duszniki Zdrój | DSQ | |
| | 14/W | 57 | DYDEK Oliwia | SKŁ Górnik Sanok | WDR | |

Sędzia główny: Mrek Balczerczyk
 Starter: Jaromir Radke

Godzina rozpoczęcia: 13:54
 Godzina zakończenia: 14:21

Zawody Kontrolne

23/11/2024r Tomaszów Maz.

1000m - Kobiety, open (2 bieg)

WYNIKI PAR

| Pr | Tr | Nr | Nazwisko | Klub | 200m | 600m | Czas |
|----|--------|------------|--|--|----------------------------------|------------------------------------|--------------------|
| 1 | W Z | 58 | TYSZKIEWICZ Klaudia | UKS Orlica Duszniki Zdró | 21.85 34:21.00 | 56.46 56:47.8 | 1:33.81 |
| 2 | W Z | 99 161 | MARSZAŁEK Zofia HLUSKOWA Sara | niezrzeszona BK NACHOD | 19.86 31:39.00 21.79 34:15.00 | 51.65 51:21.8 56.34 56:58.5 | 1:26.88 1:32.52 |
| 3 | W Z | 111 120 | RADZIKOWSKA Maja JAWORSKA Antonina | Akademia Łyżwiarstwa Kr IUKS Dziewiątka Tomasz | 23.80 -24:43.9 26.12 -26:50.7 | 1:03.09 (41.01) 1:12.17 (58.57) | 1:44.91 2:01.27 |
| 4 | W Z | 118 65 | SKŁADOWSKA Julia GIERAS Weronika | IUKS Dziewiątka Tomasz KS ARENA Tomaszów M | 23.17 -23:47.6 23.94 -24:28.0 | 1:04.76 (46.78) 1:02.60 (42.86) | 1:51.38 1:44.86 |
| 5 | W Z | 56 71 | ŻYTKO Małgorzata SAWICKA Lidia | AZS Zakopane AZS Zakopane | 21.65 34:26.00 22.77 -23:43.3 | 56.31 55:04.3 1:00.13 (40.21) | 1:35.35 1:40.51 |
| 6 | W Z | 31 66 | WAWNIKIEWICZ Ada MACHNICKA Oliwia | MKS Cuprum Lubin KS ARENA Tomaszów M | 21.66 37:00.00 23.92 -24:30.5 | 58.66 58:33.1 1:02.15 (41.08) | 1:39.11 1:43.58 |
| 7 | W Z | 29 137 | KACZOR Natasza DZIENISIEWICZ Wiktoria | MKS Cuprum Lubin UKS Sparta Grodzisk Ma | 21.49 36:13.00 21.40 35:24.00 | 57.62 57:36.0 56.64 56:31.2 | 1:38.06 1:35.20 |
| 8 | W Z | 117 144 | WRÓBEL Brygida KOCAN Zuzanna | IUKS Dziewiątka Tomasz UKS Sparta Grodzisk Ma | 21.75 36:34.00 22.86 37:00.00 | 58.49 58:49.3 59.86 59:13.7 | 1:38.35 1:39.77 |
| 9 | W Z | 142 60 | PERZYŃSKA Anna PANCZY SZYN Amelia | UKS Sparta Grodzisk Ma UKS Orlica Duszniki Zdró | 21.14 36:00.00 21.07 33:57.00 | 56.74 56:22.5 55.04 54:27.9 | 1:36.52 1:31.96 |
| 10 | W Z | 30 74 | RUDNICKA Lena MAZUR Olga | MKS Cuprum Lubin WTŁ Stegny Warszawa | 21.43 35:40.00 21.06 35:54.00 | 57.23 56:13.6 57.00 56:34.9 | 1:36.66 1:34.96 |
| 11 | W Z | 34 27 | KACZOR Julia SADOWSKA Lena | MKS Cuprum Lubin MKS Cuprum Lubin | 20.87 34:43.00 21.07 33:56.00 | 55.70 55:24.7 55.03 54:29.6 | 1:34.76 1:32.67 |
| 12 | W Z | 59 114 | GRZEGORCZYK Hanna OBIREK Hanna | UKS Orlica Duszniki Zdró IUKS Dziewiątka Tomasz | 21.01 33:59.00 20.84 33:46.00 | 55.00 54:31.8 54.70 54:23.3 | 1:31.81 1:33.33 |
| 13 | W Z | 23 24 | SZOMBARA Zofia DYMKOWSKA Urszula | Fundacja ŁiSW Legia Wa Fundacja ŁiSW Legia Wa | 20.81 33:22.00 21.51 34:37.00 | 54.43 54:47.5 56.28 55:06.5 | 1:30.53 1:34.52 |
| 14 | W Z | 57 61 | DYDEK Oliwia ZIĘCINA Natalia | SKŁ Górnik Sanok UKS Orlica Duszniki Zdró | | | WDR DSQ |
| 15 | W Z | 55 133 | HUCIK Lena KULA Magdalena | UKS Orlica Duszniki Zdró UKS Sparta Grodzisk Ma | 20.28 33:28.00 21.45 34:11.00 | 53.56 53:33.5 55.56 55:36.9 | 1:29.54 1:32.90 |
| 16 | W Z | 26 63 | DWOJAK Karolina WROŃSKA Oliwia | MKS Cuprum Lubin UKS Orlica Duszniki Zdró | 20.86 32:57.00 20.54 32:32.00 | 54.23 53:08.4 52.86 52:03.1 | 1:31.44 1:29.14 |
| 17 | W Z | 206 28 | PALUCH Martyna KACZOR Amelia | MKS Cuprum Lubin MKS Cuprum Lubin | 19.97 31:57.00 20.77 33:47.00 | 51.94 52:53.6 55.04 54:29.3 | 1:27.64 1:33.34 |
| 18 | W Z | 21 115 | JAROSZEWICZ Julia SYGUŁA Sandra | Fundacja ŁiSW Legia Wa IUKS Dziewiątka Tomasz | 20.25 32:30.00 21.05 34:55.00 | 52.55 52:32.4 56.00 55:33.1 | 1:27.43 1:33.14 |
| 19 | W Z | 72 62 | ZAWISZA Emilia MACHAŁA Nadia | UKS Viking Elbląg UKS Orlica Duszniki Zdró | 20.19 31:35.00 20.65 31:19.00 | 51.54 51:30.6 52.24 51:02.5 | 1:24.64 1:26.54 |
| 20 | W Z | 22 127 | SZEWCZYK Victoria DĄBROWSKA Wiktoria | Fundacja ŁiSW Legia Wa MKS Korona Wilanów | 19.71 31:50.00 19.05 29:20.00 | 52.01 51:27.3 48.25 | 1:28.39 DNF |

Sędzia główny: Mrek Balcerczyk
Starter: Jaromir Radke

Godzina rozpoczęcia: 13:54
Godzina zakończenia: 14:21

Zawody Kontrolne

23/11/2024r Tomaszów Maz.

1000m - Mężczyźni, open (2 bieg)

WYNIKI BIEGU

| Lp | Pr/Tr | Nr | Nazwisko | Klub | Czas | Strata |
|----|-------|-----|------------------------|---------------------------------|------------|--------|
| 1 | 15/Z | 38 | KOPACZ Michał | KS Pilica Tomaszów Mazowiecki | 1:13.10 PR | |
| 2 | 15/W | 124 | ŚLIWKA Mateusz | UKS 3 Milanówek | 1:14.23 PR | 1.13 |
| 3 | 14/Z | 126 | STADNICKI Jerzy | WTŁ Stegny Warszawa | 1:14.71 PR | 1.61 |
| 4 | 14/W | 152 | HOSTYŃSKI Szymon | SKŁ Górnik Sanok | 1:14.97 PR | 1.87 |
| 5 | 12/W | 42 | KWAPISZ Szymon | KS Pilica Tomaszów Mazowiecki | 1:15.58 PR | 2.48 |
| 6 | 13/W | 153 | MALICZOWSKI Roch | SKŁ Górnik Sanok | 1:15.77 PR | 2.67 |
| 7 | 10/Z | 80 | ŚLUSARSKI Miłosz | KS Pilica Tomaszów Mazowiecki | 1:17.28 PR | 4.18 |
| 8 | 10/W | 44 | GAWROŃSKI Mateusz | UKS Błyskawica Domaniewice | 1:17.99 PR | 4.89 |
| 9 | 12/Z | 43 | MARCINIAK Eryk | KS Pilica Tomaszów Mazowiecki | 1:18.25 PR | 5.15 |
| 10 | 9/Z | 47 | PĘKSA Marcin | UKS Olczanka Zakopane | 1:18.50 PR | 5.40 |
| 11 | 11/Z | 136 | WĘCŁAWEK Kryspin | UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki | 1:18.65 PR | 5.55 |
| 12 | 9/W | 48 | PISHCHALA Kiryl | AZS Zakopane | 1:19.11 PR | 6.01 |
| 13 | 11/W | 33 | POLNY Kacper | MKS Cuprum Lubin | 1:19.30 PR | 6.20 |
| 14 | 13/Z | 75 | FLOPKOWSKI Mikołaj | AZS Zakopane | 1:19.32 PR | 6.22 |
| 15 | 8/Z | 49 | MILCZAREK Krystian | UKS Błyskawica Domaniewice | 1:20.49 PR | 7.39 |
| 16 | 7/W | 54 | MIRZAŁEK Filip | KS Orzeł Elbląg | 1:20.54 PR | 7.44 |
| 17 | 7/Z | 45 | WŁODARCZYK Łukasz | UKS Orły Zakopane | 1:21.18 PR | 8.08 |
| 18 | 6/Z | 35 | BUDZIŃSKI Fabian | MKS Cuprum Lubin | 1:21.73 PR | 8.63 |
| 19 | 6/W | 125 | TUCHARZ Michał | UKS 3 Milanówek | 1:22.01 PR | 8.91 |
| 20 | 8/W | 134 | KLONOWSKI Mikołaj | UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki | 1:22.37 PR | 9.27 |
| 21 | 5/W | 135 | PUŁAWSKI Jakub | UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki | 1:23.79 PR | 10.69 |
| 22 | 3/W | 36 | GRZYB Mateusz | MKS Cuprum Lubin | 1:27.38 PR | 14.28 |
| 23 | 4/Z | 46 | SZCZEPANIEC Jakub | UKS przy ZSMS Zakopane | 1:27.71 PR | 14.61 |
| 24 | 3/Z | 140 | MILEWSKI Mikołaj | UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki | 1:29.10 PR | 16.00 |
| 25 | 2/W | 85 | ROSENBAJGER Kornel | Akademia Łyżwiarstwa Kristensen | 1:29.32 PR | 16.22 |
| 26 | 1/W | 32 | NAPORA Michał | MKS Cuprum Lubin | 1:39.37 | 26.27 |
| 27 | 2/Z | 113 | ŁUKASZEWICZ Przemysław | Akademia Łyżwiarstwa Kristensen | 1:55.04 PR | 41.94 |
| | 4/W | 50 | WROŃSKI Marcel | UKS Orlica Duszniki Zdrój | DNS | |
| | 5/Z | 139 | KOCAN Przemysław | UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki | DNS | |

Sędzia główny: Mrek Balczerczyk
Starter: Jaromir Radke

Godzina rozpoczęcia: 14:22
Godzina zakończenia: 14:40

Zawody Kontrolne

23/11/2024r Tomaszów Maz.

1000m - Mężczyźni, open (2 bieg)

WYNIKI PAR

| Pr | Tr | Nr | Nazwisko | Klub | 200m | 600m | Czas |
|----|--------|------------|--|--|----------------------------------|-----------------------------------|--------------------|
| 1 | W Z | 32 | NAPORA Michał | MKS Cuprum Lubin | 22.20 37:56.00 | 59.76 59:23.30 | 1:39.37 |
| 2 | W Z | 85 113 | ROSENBAJGER Kornel ŁUKASZEWICZ Przemysław | Akademia Łyżwiarstwa Kr Akademia Łyżwiarstwa Kr | 20.08 33:56.00 31.67 -32:54.2 | 54.04 53:25.30 1:11.82 (53.84) | 1:29.32 1:55.04 |
| 3 | W Z | 36 140 | GRZYB Mateusz MILEWSKI Mikołaj | MKS Cuprum Lubin UKS Sparta Grodzisk Ma | 19.79 32:27.00 20.28 32:54.00 | 52.46 52:41.30 53.22 52:07.10 | 1:27.38 1:29.10 |
| 4 | W Z | 50 46 | WROŃSKI Marcel SZCZEPANIEC Jakub | UKS Orlica Duszniki Zdró UKS przy ZSMS Zakopan | 20.32 33:06.00 | 53.38 53:49.70 | DNS 1:27.71 |
| 5 | W Z | 135 139 | PUŁAWSKI Jakub KOCAN Przemysław | UKS Sparta Grodzisk Ma UKS Sparta Grodzisk Ma | 19.22 31:32.00 | 50.54 50:29.70 | 1:23.79 DNS |
| 6 | W Z | 125 35 | TUCHARZ Michał BUDZIŃSKI Fabian | UKS 3 Milanówek MKS Cuprum Lubin | 19.26 30:34.00 19.27 30:30.00 | 49.60 49:22.00 49.57 49:24.70 | 1:22.01 1:21.73 |
| 7 | W Z | 54 45 | MIRZAŁEK Filip WŁODARCZYK Łukasz | KS Orzeł Elbląg UKS Orły Zakopane | 18.96 29:13.00 18.97 29:09.00 | 48.49 48:31.50 48.46 48:35.10 | 1:20.54 1:21.18 |
| 8 | W Z | 134 49 | KLONOWSKI Mikołaj MILCZAREK Krystian | UKS Sparta Grodzisk Ma UKS Błyskawica Domani | 19.32 30:53.00 18.49 29:32.00 | 49.85 50:57.30 47.81 48:59.40 | 1:22.37 1:20.49 |
| 9 | W Z | 48 47 | PISHCHALA Kiryl PEKSA Marcin | AZS Zakopane UKS Olczanka Zakopane | 19.02 29:33.00 18.51 28:48.00 | 47.95 48:44.10 47.39 47:39.50 | 1:19.11 1:18.50 |
| 10 | W Z | 44 80 | GAWROŃSKI Mateusz ŚLUSARSKI Miłosz | UKS Błyskawica Domani KS Pilica Tomaszów Maz | 18.26 28:51.00 18.48 28:44.00 | 47.17 46:00.90 46.92 47:45.20 | 1:17.99 1:17.28 |
| 11 | W Z | 33 136 | POLNY Kacper WĘCŁAWEK Kryspin | MKS Cuprum Lubin UKS Sparta Grodzisk Ma | 18.61 29:44.00 18.76 28:53.00 | 48.45 48:34.30 47.69 47:09.60 | 1:19.30 1:18.65 |
| 12 | W Z | 42 43 | KWAPISZ Szymon MARCINIAK Eryk | KS Pilica Tomaszów Maz KS Pilica Tomaszów Maz | 18.60 27:43.00 18.69 29:01.00 | 46.43 46:32.50 47.70 47:08.20 | 1:15.58 1:18.25 |
| 13 | W Z | 153 75 | MALICZOWSKI Roch FLORKOWSKI Mikołaj | SKŁ Górnik Sanok AZS Zakopane | 17.99 27:50.00 19.22 29:23.00 | 45.89 46:46.70 48.45 48:34.30 | 1:15.77 1:19.32 |
| 14 | W Z | 152 126 | HOSTYŃSKI Szymon STADNICKI Jerzy | SKŁ Górnik Sanok WTŁ Stegny Warszawa | 17.28 27:44.00 17.30 28:04.00 | 44.72 44:02.90 44.94 45:40.70 | 1:14.97 1:14.71 |
| 15 | W Z | 124 38 | ŚLIWKA Mateusz KOPACZ Michał | UKS 3 Milanówek KS Pilica Tomaszów Maz | 17.76 27:15.00 17.41 26:50.00 | 45.31 45:43.20 44.31 44:42.10 | 1:14.23 1:13.10 |

Sędzia główny: Mrek Balczerczyk
Starter: Jaromir Radke

Godzina rozpoczęcia: 14:22
Godzina zakończenia: 14:40

Zawody Kontrolne

23/11/2024r Tomaszów Maz.

3000m - Open, open (1 bieg)

WYNIKI BIEGU

| Lp | Pr/Tr | Nr | Nazwisko | Klub | Czas | Strata |
|----|-------|----------------|---------------------|------------------------------|------------|--------|
| 1 | 1/Z | 201 | PIEKIELNY Norbert | KS ARENA Tomaszów Mazowiecki | 4:05.40 PR | |
| 2 | 1/W | 200 | CZYSZCZOŃ Magdalena | AZS AWF Katowice | 4:34.51 PR | 29.11 |
| | | Sędzia główny: | Mrek Balczerczyk | Godzina rozpoczęcia: | 13:33 | |
| | | Starter: | Jaromir Radke | Godzina zakończenia: | 13:49 | |

Zawody Kontrolne

23/11/2024r Tomaszów Maz.

3000m - Open, open (1 bieg)

WYNIKI PAR

| Pr | Tr | Nr | Nazwisko | Klub | 200m | 600m | 1000m | Czas | | |
|----|----|-----|---------------------|---------------------|-------------------|------------------|-------------------|-----------------|------------------|---------|
| | | | | | 1400m | 1800m | 2200m | 2600m | | |
| 1 | W | 200 | CZYSZCZOŃ Magdalena | AZS AWF Katowice | 21.93 | 33:41.00 | 55.74 | -56:46.2 | 1:30.52 (1:06.3) | 4:34.51 |
| | | | | | 2:06.45 (-1:55.7) | 2:42.92 (1:07.0) | 3:19.82 (-1:58.6) | 3:57.18 1:26.71 | | |
| | Z | 201 | PIEKIELNY Norbert | KS ARENA Tomaszów M | 21.05 | 31:49.00 | 52.54 | -52:10.6 | 1:24.76 (1.5) | 4:05.40 |
| | | | | | 1:56.71 (1:02.0) | 2:28.61 (52.4) | 3:00.55 (1.7) | 3:32.82 1:03.20 | | |

Sędzia główny: Mrek Balczerczyk
Starter: Jaromir Radke

Godzina rozpoczęcia: 13:33
Godzina zakończenia: 13:49

DSQ

Natalia Zięcina 1000m - brak zmiany toru po pierwszym okrążeniu