

Regulamin Mistrzostw Lekkoatletycznych dla klas Szkół Podstawowych

Mistrzostwa Lekkoatletyczne dla Dzieci : „Z Lechią szybciej, dalej, mocniej”

CELE:

1. promowanie aktywności sportowej w środowisku szkolnym;
2. poszerzanie zainteresowań sportowych wśród dzieci i młodzieży;
3. propagowanie radości z ruchu, wysiłku i pokonywania własnych słabości,
4. uczczenie 100-lecia RKS Lechia Tomaszów Mazowiecki.

ORGANIZATORZY: Urząd Miast w Tomaszowie Mazowieckim, Szkoła Podstawowa nr 8, Tomaszowskie Centrum Sportu Sp. z o.o.

TERMIN I MIEJSCE : 16.06.2023r. Szkoła Podstawowa nr 8 ul. Stolarska 21/27 godz.10.00
(każda szkoła przynosi koc, który będzie rozłożony na wyznaczonym terenie zielonym przy boisku szkolnym . Będzie to miejsce oczekiwania zawodników na swoje występy oraz odpoczynku)

UCZESTNICY: uczniowie Szkół Podstawowych z terenu Miasta Tomaszowa Mazowieckiego wraz z Opiekunami.

WARUNKI UCZESTNICTWA :

1. Konkurs przeznaczony jest dla 9 - osobowych zespołów (wymóg konieczny) - uczniów z klas I-VIII szkół podstawowych. Zespół stanowi po trzech uczniów z poszczególnych kategorii wiekowych : I - III, IV -VI oraz VII –VIII (obowiązkowo jedna dziewczynka każdej grupie wiekowej).
2. W razie choroby zgłoszonego uczestnika, istnieje możliwość zmiany w dniu zawodów.
3. Mistrzostwa LA organizowane są na zasadach określonych w niniejszym Regulaminie. Przystąpienie do nich oznacza akceptację Regulaminu.
4. Warunkami uczestnictwa w Mistrzostwach LA jest:
 - ✓ zgłoszenie szkoły do 9 czerwca 2023 r. na adres e-mail: kamil.szymczak@tomaszow-maz.pl
 - ✓ dostarczenie Organizatorowi prawidłowo wypełnionej Karty Zgłoszeniowej, stanowiącej załącznik nr 1 do Regulaminu.
 - ✓ Karta Zgłoszeniowa powinna być wypełniona i podpisana przez Opiekuna zespołu przebywającego w dniu zawodów wraz z drużyną tj. 16.06.2023r. oraz Dyrektora szkoły.
5. Losowanie kolejności startów szkół odbędzie się tuż przed rozpoczęciem Mistrzostw.
6. Regulamin jest jedynym dokumentem określającym zasady zawodów.

PRZEBIEG MISTRZOSTW LA:

1. Godz. 10.00 - oficjalne otwarcie Mistrzostw oraz przemówienia Organizatorów.
2. Godz. 10.15 – część artystyczna.

3. Godzina 10.30 – wspólna rozgrzewka.
4. Godz. 10.40 - losowanie kolejności startów szkół, uczniowie przystępują do współzawodnictwa.

A. Do konkurencji sportowych przystępują uczniowie klas I –III , IV – VI oraz VII- VIII

✓ **klasy I – III: (konkurencje odbędą się na bocznym boisku do piłki siatkowej):**

- rzut piłką lekarską 1 kg w przód z pomiędzy nóg, (każdy zawodnik ma dwa rzuty, liczy się lepszy wynik)
- skok w dal z miejsca
- bieg drużynowy na odcinku ok. 20 m

✓ **klasy IV – VI: (konkurencje odbędą się na głównej płycie boiska):**

- rzut piłką lekarską 2 kg w przód znad głowy, (każdy zawodnik ma dwa rzuty, liczy się lepszy wynik)
- skoki drużynowe w workach,
- sztafeta wahadłowa z pałeczką.

✓ **klasy VII – VIII : (konkurencje odbędą się na bieżni i na bocznych terenach głównego boiska) :**

- rzut piłką 3 kg w tył zza głowy, (każdy zawodnik ma dwa rzuty, liczy się lepszy wynik)
- skoki łączone (drużynowe) z miejsca,
- bieg na 60 m.

✓ **sztafeta na dystansie 200 m :** zespół liczy 6 zawodników z każdej szkoły , po 2 zawodników z każdej kategorii wiekowej (1 dziewczynka + 1 chłopiec).

B. Punktacja :

✓ Każda konkurencja w zależności od ilości startujących szkół za:

I miejsce – 10 punktów

II miejsce – 9 punktów

III miejsce – 8 punkty

IV miejsce – 7 punkty

V miejsce – 6 punkty itd.

Przy zajęciu w poszczególnych konkurencjach ex aequo np. pierwszego miejsca przez dwa zespoły, obowiązuje punktacja 10, 10, 8, 7, 6, 5 itd.

Konkurencje rzutne – wynikiem końcowym będzie suma poszczególnych rzutów w danej kategorii wiekowej,

- ✓ Konkurencje skoczne – w klasach I-III suma poszczególnych skoków,
 - ✓ Konkurencje biegowe – w klasach VII – VIII bieg na 60 m będzie punktowany wg lekkoatletycznych tabeli punktowych. Suma punktów z poszczególnych biegów będzie wynikiem końcowym.
5. Podczas zawodów dzieci będą miały możliwość zabawy na „dmuchańcach”.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszyscy uczestnicy Mistrzostw LA wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z przebiegu zawodów , zamieszczonych w mediach oraz w materiałach promocyjnych Organizatora.
2. Udział w Mistrzostwach LA jest równoznaczny z zapoznaniem i akceptacją regulaminu.
3. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora. W sprawach spornych decyzja Organizatora jest decyzją ostateczną. Nieznajomość regulaminu nie zwalnia uczestnika od jego przestrzegania.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za pozostawione bez nadzoru przedmioty osobistego użytku.
5. Za bezpieczeństwo uczestników w trakcie trwania zawodów odpowiedzialny jest Opiekun drużyny.

NAGRODY:

1. Po zakończeniu zawodów zostaną wręczone:
 - ✓ medale i dyplomy dla najlepszych 3 szkół, dyplomy dla wszystkich szkół uczestniczących w Mistrzostwach.

Załącznik Nr 1

KARTA ZGŁOSZENIOWA

.....

PIECZĄTKA SZKOŁY

LP.	NAZWISKO I IMIĘ UCZNIA	KLASA
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		

.....

.....

PIECZĄTKA DYREKTORA SZKOŁY I PODPIS

PODPIS OPIEKUNA DRUŻYNY

KOSZTORYS MISTRZOSTW LA (12 szkół startujących)

1. Medale – 9x złoto

9 x srebro

9x brąz

Ok. 300 zł

Razem : 27 medali (nie znam ceny)

2. Dyplomy – 12 sztuk

3. Poczęstunek ok. 12- 15 zł na uczestnika (mała woda + bułka lub baton + owoce np. jabłko, banan)

12 (szkoły) x 10 (zawodnicy + Opiekun) = 120 osób x 15 zł = 1800 zł